



Заведующий
МАДОУ 300 ФИЛИАЛ
(Федорова Л.А.)

МЕНЮ ГИПОАЛЛЕРГЕННОЕ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ
Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200/5	КАША КУКУРУЗНА Я С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВА Я С МАСЛОМ 200/5	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 35/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 35/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 35/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 35/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 35/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 35/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 35/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 35/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 35/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 35/5/6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ЧАЙ ЗЕЛЕНый 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ЧАЙ ЗЕЛЕНый 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ЧАЙ ЗЕЛЕНый 200	ЧАЙ ЗЕЛЕНый 200	ЧАЙ ЗЕЛЕНый 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ЧАЙ ЗЕЛЕНый 200
2 ЗАВТРАК									
КАТЫК 144	КЕФИР 123	РЯЖЕНКА 116	КАТЫК 75	КЕФИР 82	КАТЫК 101	КЕФИР 115	РЯЖЕНКА 130	КАТЫК 117	РЯЖЕНКА 130
ХЛЕБЦЫ 14	ХЛЕБЦЫ 14	ХЛЕБЦЫ 14	ХЛЕБЦЫ 14	ХЛЕБЦЫ 14	ХЛЕБЦЫ 14	ХЛЕБЦЫ 14	ХЛЕБЦЫ 14	ХЛЕБЦЫ 14	ХЛЕБЦЫ 14
	ГРУША СВЕЖАЯ 98		ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 95						
ОБЕД									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАНО Й КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГРЕНКАМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20/20	СУП РИСОВый С ГРЕНКАМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМ И 200/20/20	СУП ПЕРЛОВый С ГРЕНКАМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКА МИ 200/20/20	СУП-ПОРЕ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ГРЕНКАМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20/20	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ГРЕНКАМИ И С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20/20	СУП ГЕРКУЛЕСВЫ Й С ГРЕНКАМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬ КАМИ 200/20/20	СУП-ПОРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ С ГРЕНКАМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКА МИ 200/20/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С ГРЕНКАМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКА МИ 200/20/20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
									СУП ГРЕЧНЕВый С ГРЕНКАМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬ КАМИ 200/20/20

